

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**SONNTAG**

**18:00 UHR  
RÜCKEN-FIT**

**19:00 UHR  
STEP**

**20:00 UHR  
BAUCH-SPEZIAL**

**17:00 UHR  
LES MILLS  
BODYBALANCE**

**17:00 UHR  
HIIT IT**

**19:00 UHR  
FLEXI-BAR**

**19:30 UHR  
DANCE-FITNESS**

**18:00 UHR  
RÜCKEN-FIT**

**17:00 UHR  
LES MILLS  
BODYPUMP**

**18:15 UHR  
YOGA**

**10:15 UHR  
LES MILLS  
BODYBALANCE**