

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SONNTAG

**18:00 UHR
RÜCKEN-FIT**

**19:00 UHR
STEP**

**20:00 UHR
BAUCH-SPEZIAL**

**17:00 UHR
LES MILLS
BODYBALANCE**

**17:00 UHR
HIIT IT**

**19:00 UHR
FLEXI-BAR**

**19:30 UHR
DANCE-FITNESS**

**18:00 UHR
RÜCKEN-FIT**

**17:00 UHR
LES MILLS
BODYPUMP**

**18:15 UHR
YOGA**

**10:15 UHR
LES MILLS
BODYBALANCE**