

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
			11:00 Uhr Fit für die Enkel		10:15 Uhr LES MILLS BODYBALANCE
		17:00 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		17:00 Uhr LES MILLS BODYPUMP	
18:00 Uhr Rücken-Fit			18:00 Uhr Rücken-Fit	18:15 Uhr Yoga	
19:00 Uhr LES MILLS BODYPUMP	19:00 Uhr Step	19:00 Uhr Flexi-Bar	19:15 Uhr Indoor-Cycling	*Indoor-Cycling: Anmeldung notwendig, bitte Sommerpause beachten	
	20:00 Uhr Bauch-Spezial	19:30 Uhr Dance-Fitness			